

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 17 ГОРОДА ТОМСКА»

ул. 5-ой Армии, 15, г. Томск, 634024, тел. (3832) 609341, E-mail-st-vosxod@mail.ru
ОКПО 2882235, ОГРН 102700882677, ИНН/КПП 701804646/701701001



УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ДО СШ № 17

С.В. Каштанов
_____ 2024 г.

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
МАУ ДО СШ № 17 на 2024-2025 учебный год
по реализации дополнительной общеразвивающей программы
в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол»

2024

№ п/п	Раздел подготовки	Этапы подготовки		
		СОГ		
		6-8	9-14	15-17
Количество часов неделю:		4	4	4
1	Теория и методика физической культуры и спорта	4	6	6
2.	Общая физическая подготовка	83	41	41
3.	Специальная физическая подготовка	28	28	28
4.				
4.1	Техническая подготовка	25	60	60
4.2	Тактическая, психологическая подготовка	10	15	15
4.3	Технико-тактическая (интегральная подготовка)	30	30	30
4.4	Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика, тренировочные сборы			
4.5	Промежуточная (итоговая) аттестация	4	4	4
4.6.	Медицинское обследование	-	-	-
Количество занятий в неделю		2	2	2
Всего часов в год образовательного процесса (46 недель), 6 недель самоподготовки		184	184	184

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4FE76763954168D6F640FAD8D0E86BD7
Владелец: Каштанов Сергей Владимирович
Действителен: с 08.07.2024 до 12.08.2025